



Руководство пользователя/User Manual
RU

I. Знакомство с продуктом

1. Описание продукта

ELARI Watch Lite – персональное устройство для осуществления звонков (гарнитура), получения уведомлений и синхронизации с мобильным телефоном, а также получения информации о физической активности пользователя.



2. О продукте

1. Экран
2. Кнопка вкл./выкл. часов. Кнопка назад
3. Разъем для зарядки
4. Сенсоры мониторинга показателей

Содержимое упаковки

ELARI Watch Lite
USB-кабель питания
Ткань для протирки экрана

Краткое руководство пользователя/
Гарантийный талон

II. Установка приложения

Скачивание приложения

1. Установите приложение ELARI WEAR на ваш смартфон.
2. Выберите Bluetooth на вашем смартфоне, а также на часах. Осуществите соединение часов со смартфоном. После подключения произойдет синхронизация данных.



III Использование устройства

Перед использованием

Для оптимальной работы датчика пульса обратная сторона браслета должна касаться кожи. Носите её так, чтобы кожа могла дышать, застегивая не очень туго, но и не слишком свободно. Перед началом физических упражнений затяните браслет, а после окончания ослабьте.



Слишком легкая фиксация

Затяните ремешок туже, если он свободно скользит на запястье, или датчик пульса не отслеживает показатели.



Правильная фиксация

Ремешок удобно прилегает к запястью.

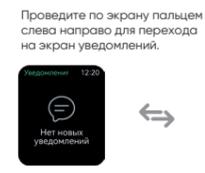
Зарядка часов

Умные часы необходимо заряжать перед первым использованием. Это может занять до 2 часов для полной зарядки. Не рекомендуется использовать адаптеры с выходными параметрами выше 5 В / 1 А.



2. Навигация на главном экране часов

Проведите по экрану пальцем вниз, чтобы открыть меню быстрых настроек.



Порядок экранов в приложении ELARI WEAR.

Проведите по экрану пальцем вверх, чтобы получить мгновенный доступ к следующим данным: ежедневной активности, частоте пульса, погоде и т.д.

3. Трекер активности

Выберите данный режим, чтобы проверить данные о вашей ежедневной активности, такие как количество шагов, потраченные калории, пройденное расстояние. Все данные также будут сохраняться в приложении ELARI WEAR, если часы сопряжены со смартфоном.

4. Режим «Тренировка»

Выберите один из предложенных режимов и нажмите на иконку, чтобы начать тренировку. Всего предложено более 100 режимов для спорта. Для того чтобы выключить режим, нажмите на кнопку на корпусе часов.

5. Мониторинг сердечного ритма

Наденьте часы на руку и выберите соответствующий режим. Настроить периодичность измерения можно в приложении ELARI WEAR, где также будет сохраняться история измерений, если часы сопряжены со смартфоном.

Внимание. Измерение предназначено для справки, не для медицинских целей.

6. Телефонные звонки

Для активации функции необходимо соединить часы со смартфоном. Включите Bluetooth на вашем смартфоне, а также на часах. Осуществите соединение часов со смартфоном. После подключения произойдет синхронизация данных. Включите оповещение о вызовах в настройках, чтобы получать оповещения о вызовах. В контактах можно сохранить до 20 номеров. Также можно осуществлять звонок вводя номер вручную.

7. Стресс-мониторинг

Наденьте часы на руку и выберите соответствующий режим. Все данные также будут отражены в приложении ELARI WEAR. Убедитесь, что вы правильно надели часы для точного измерения.

8. SpO2 мониторинг

Наденьте часы на руку и выберите соответствующий режим. Все данные также будут отражены в приложении ELARI WEAR, если часы сопряжены со смартфоном.

Внимание. Измерение предназначено для справки, не для медицинских целей.

9. Мониторинг сна

Не снимайте часы перед сном для мониторинга качества сна. Часы записывают по умолчанию 24 часа. Все данные также будут отражены в приложении ELARI WEAR, если часы сопряжены со смартфоном.

10. Погода

Подключите устройство к приложению ELARI WEAR, чтобы получать обновления погоды на часах, а также прогноз на несколько дней.

11. Будильник

Нажмите на соответствующую иконку, чтобы настроить новый или отредактировать существующий будильник на часах.

12. Таймер

Нажмите на соответствующую иконку, чтобы запустить таймер.

13. Управление музыкой

Нажмите на значок дистанционного управления музыкой в меню или перейдите в раздел с главного экрана часов для воспроизведения музыки с телефона.

14. Режим управления камерой

Нажмите на значок удаленной съемки на ваших часах, чтобы сделать фотографию с вашего телефона.

15. Секундомер

Нажмите на соответствующий значок, чтобы запустить секундомер на ELARI Watch Lite.

16. Найти телефон

Нажмите на этот значок, чтобы найти свой телефон. Включите данную функцию, ваш телефон начнет звонить и вибрировать. Нажмите еще раз, чтобы выключить функцию.

17. Смена циферблатов

Нажмите и удерживайте на пустом месте главного экрана часов, чтобы перейти в меню выбора циферблатов.

18. Дыхательная гимнастика

Наденьте часы на руку и выберите соответствующий режим для выполнения дыхательной гимнастики, тренировки дыхания и расслабления.

19. Настройка интенсивности вибротактика

Настройте силу вибрации вы можете в меню «настройки», перейдя к соответствующему пункту, а также в приложении ELARI WEAR, если часы сопряжены со смартфоном.

20. Режим «Не беспокоить»

Активация данного режима отключает все оповещения на часах (звук и вибро). Включение на часах активирует режим бесшумно до ручного отключения. В приложении ELARI WEAR, если часы сопряжены со смартфоном, вы можете настроить активацию режима по расписанию.

21. Сброс до заводских настроек

Нажмите на кнопку «сброс» в меню «Настройки», чтобы сбросить данные часов.

22. Настройка яркости

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете выбрать яркость дисплея из предложенных 5 степеней.

23. Время пробуждение экрана

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете установить время работы экрана в пределах от 3 до 20 секунд.

24. Установка времени

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете вручную установить дату и время. Также часы автоматически синхронизируют дату и время с вашим смартфоном. В отдельном пункте вы можете изменить отображаемый формат времени.

25. Посмотреть сведения об устройстве

Чтобы узнать версию ПО, серийный номер, модель устройства и MAC-адрес, вы можете перейти в соответствующий пункт меню «Настройки».

26. QR код

Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение ELARI WEAR.

27. Сбросить Bluetooth подключение

Чтобы сбросить предыдущее подключение Bluetooth перейдите в соответствующий пункт меню «Настройки» и подтвердите действие.

28. Выключение

Удерживайте кнопку 3 сек. на включенных часах, чтобы выключить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

29. Включение

Удерживайте кнопку 3 сек. на выключенных часах, чтобы включить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

30. Сброс до заводских настроек

Нажмите на кнопку «сброс» в меню «Настройки», чтобы сбросить данные часов.

31. Настройка яркости

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете выбрать яркость дисплея из предложенных 5 степеней.

32. Время пробуждение экрана

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете установить время работы экрана в пределах от 3 до 20 секунд.

33. Установка времени

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете вручную установить дату и время. Также часы автоматически синхронизируют дату и время с вашим смартфоном. В отдельном пункте вы можете изменить отображаемый формат времени.

34. Посмотреть сведения об устройстве

Чтобы узнать версию ПО, серийный номер, модель устройства и MAC-адрес, вы можете перейти в соответствующий пункт меню «Настройки».

35. QR код

Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение ELARI WEAR.

36. Сбросить Bluetooth подключение

Чтобы сбросить предыдущее подключение Bluetooth перейдите в соответствующий пункт меню «Настройки» и подтвердите действие.

37. Выключение

Удерживайте кнопку 3 сек. на включенных часах, чтобы выключить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

38. Включение

Удерживайте кнопку 3 сек. на выключенных часах, чтобы включить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

39. Сброс до заводских настроек

Нажмите на кнопку «сброс» в меню «Настройки», чтобы сбросить данные часов.

40. Настройка яркости

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете выбрать яркость дисплея из предложенных 5 степеней.

41. Время пробуждение экрана

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете установить время работы экрана в пределах от 3 до 20 секунд.

42. Установка времени

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете вручную установить дату и время. Также часы автоматически синхронизируют дату и время с вашим смартфоном. В отдельном пункте вы можете изменить отображаемый формат времени.

43. Посмотреть сведения об устройстве

Чтобы узнать версию ПО, серийный номер, модель устройства и MAC-адрес, вы можете перейти в соответствующий пункт меню «Настройки».

44. QR код

Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение ELARI WEAR.

45. Сбросить Bluetooth подключение

Чтобы сбросить предыдущее подключение Bluetooth перейдите в соответствующий пункт меню «Настройки» и подтвердите действие.

46. Выключение

Удерживайте кнопку 3 сек. на включенных часах, чтобы выключить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

47. Включение

Удерживайте кнопку 3 сек. на выключенных часах, чтобы включить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

48. Сброс до заводских настроек

Нажмите на кнопку «сброс» в меню «Настройки», чтобы сбросить данные часов.

49. Настройка яркости

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете выбрать яркость дисплея из предложенных 5 степеней.

50. Время пробуждение экрана

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете установить время работы экрана в пределах от 3 до 20 секунд.

51. Установка времени

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете вручную установить дату и время. Также часы автоматически синхронизируют дату и время с вашим смартфоном. В отдельном пункте вы можете изменить отображаемый формат времени.

52. Посмотреть сведения об устройстве

Чтобы узнать версию ПО, серийный номер, модель устройства и MAC-адрес, вы можете перейти в соответствующий пункт меню «Настройки».

53. QR код

Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение ELARI WEAR.

54. Сбросить Bluetooth подключение

Чтобы сбросить предыдущее подключение Bluetooth перейдите в соответствующий пункт меню «Настройки» и подтвердите действие.

55. Выключение

Удерживайте кнопку 3 сек. на включенных часах, чтобы выключить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

56. Включение

Удерживайте кнопку 3 сек. на выключенных часах, чтобы включить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

57. Сброс до заводских настроек

Нажмите на кнопку «сброс» в меню «Настройки», чтобы сбросить данные часов.

58. Настройка яркости

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете выбрать яркость дисплея из предложенных 5 степеней.

59. Время пробуждение экрана

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете установить время работы экрана в пределах от 3 до 20 секунд.

60. Установка времени

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете вручную установить дату и время. Также часы автоматически синхронизируют дату и время с вашим смартфоном. В отдельном пункте вы можете изменить отображаемый формат времени.

61. Посмотреть сведения об устройстве

Чтобы узнать версию ПО, серийный номер, модель устройства и MAC-адрес, вы можете перейти в соответствующий пункт меню «Настройки».

62. QR код

Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение ELARI WEAR.

63. Сбросить Bluetooth подключение

Чтобы сбросить предыдущее подключение Bluetooth перейдите в соответствующий пункт меню «Настройки» и подтвердите действие.

64. Выключение

Удерживайте кнопку 3 сек. на включенных часах, чтобы выключить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

65. Включение

Удерживайте кнопку 3 сек. на выключенных часах, чтобы включить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

66. Сброс до заводских настроек

Нажмите на кнопку «сброс» в меню «Настройки», чтобы сбросить данные часов.

67. Настройка яркости

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете выбрать яркость дисплея из предложенных 5 степеней.

68. Время пробуждение экрана

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете установить время работы экрана в пределах от 3 до 20 секунд.

69. Установка времени

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете вручную установить дату и время. Также часы автоматически синхронизируют дату и время с вашим смартфоном. В отдельном пункте вы можете изменить отображаемый формат времени.

70. Посмотреть сведения об устройстве

Чтобы узнать версию ПО, серийный номер, модель устройства и MAC-адрес, вы можете перейти в соответствующий пункт меню «Настройки».

71. QR код

Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение ELARI WEAR.

72. Сбросить Bluetooth подключение

Чтобы сбросить предыдущее подключение Bluetooth перейдите в соответствующий пункт меню «Настройки» и подтвердите действие.

73. Выключение

Удерживайте кнопку 3 сек. на включенных часах, чтобы выключить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

74. Включение

Удерживайте кнопку 3 сек. на выключенных часах, чтобы включить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

75. Сброс до заводских настроек

Нажмите на кнопку «сброс» в меню «Настройки», чтобы сбросить данные часов.

76. Настройка яркости

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете выбрать яркость дисплея из предложенных 5 степеней.

77. Время пробуждение экрана

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете установить время работы экрана в пределах от 3 до 20 секунд.

78. Установка времени

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете вручную установить дату и время. Также часы автоматически синхронизируют дату и время с вашим смартфоном. В отдельном пункте вы можете изменить отображаемый формат времени.

79. Посмотреть сведения об устройстве

Чтобы узнать версию ПО, серийный номер, модель устройства и MAC-адрес, вы можете перейти в соответствующий пункт меню «Настройки».

80. QR код

Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение ELARI WEAR.

81. Сбросить Bluetooth подключение

Чтобы сбросить предыдущее подключение Bluetooth перейдите в соответствующий пункт меню «Настройки» и подтвердите действие.

82. Выключение

Удерживайте кнопку 3 сек. на включенных часах, чтобы выключить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

83. Включение

Удерживайте кнопку 3 сек. на выключенных часах, чтобы включить часы. Также вы можете сделать это из соответствующего пункта меню «Настройки».

84. Сброс до заводских настроек

Нажмите на кнопку «сброс» в меню «Настройки», чтобы сбросить данные часов.

85. Настройка яркости

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете выбрать яркость дисплея из предложенных 5 степеней.

86. Время пробуждение экрана

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете установить время работы экрана в пределах от 3 до 20 секунд.

87. Установка времени

Перейдите в меню «Настройки» и выберите соответствующий пункт. Вы можете вручную установить дату и время. Также часы автоматически синхронизируют дату и время с вашим смартфоном. В отдельном пункте вы можете изменить отображаемый формат времени.